

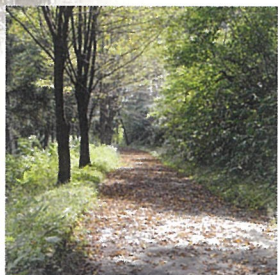
NORDIC WALKING COURSE

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース

JNFA (NPO法人日本ノルディックフィットネス協会) 公認コース



中上級者コース休憩場所からの眺望〈3.2km付近〉



中上級者コース林間舗道〈3.2km付近〉



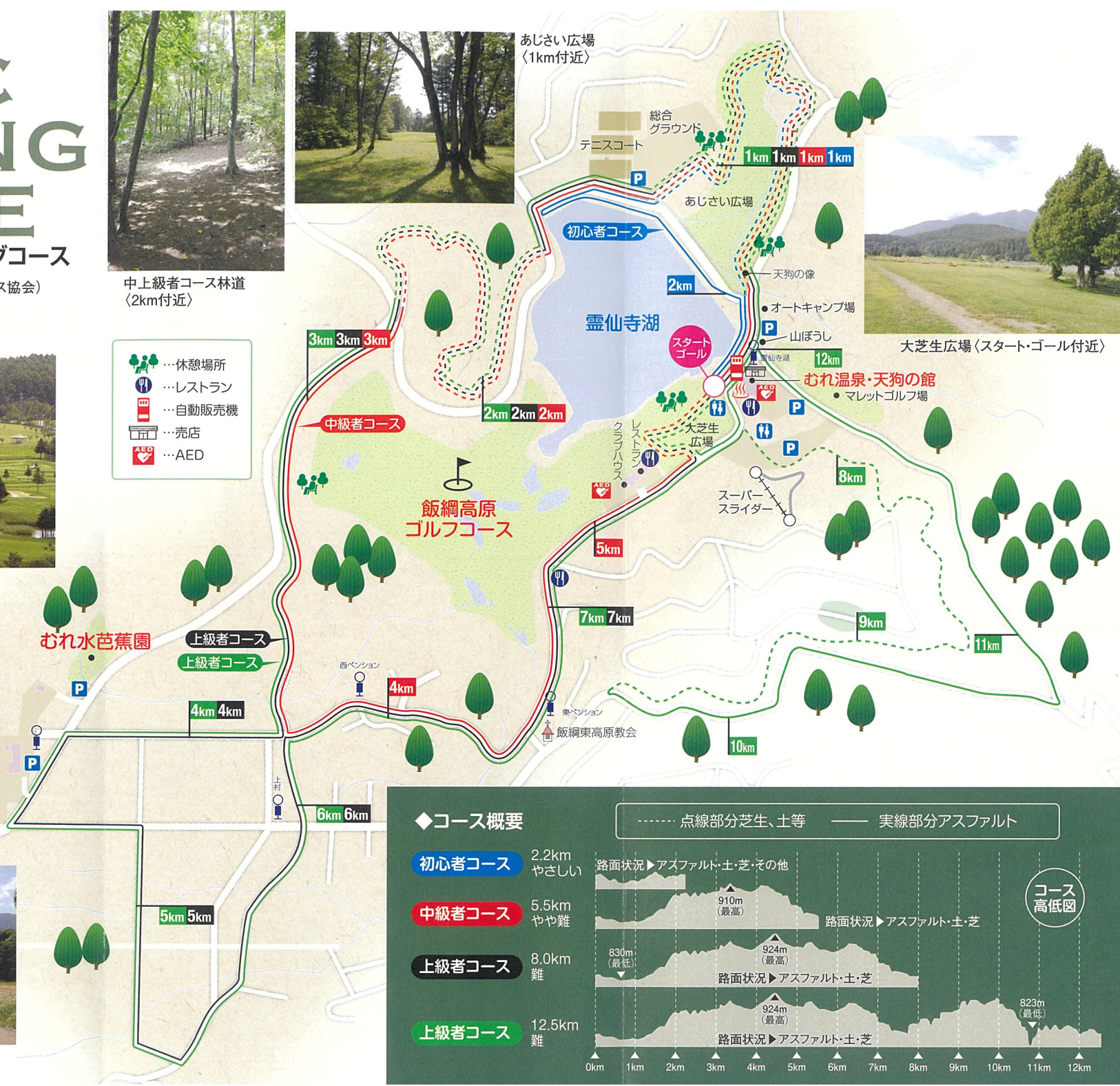
上級者コース農道〈4.0km付近〉



中上級者コース林道〈2km付近〉



あじさい広場〈1km付近〉



◆コース概要

初心者コース	2.2km やさしい
中級者コース	5.5km やや難
上級者コース	8.0km 難
上級者コース	12.5km 難

----- 点線部分芝生、土等 —— 実線部分アスファルト

