

INWA World Cup Nordic Walking Half Marathon Nagano 2023

キャプテンスタッグ INWA ワールドカップ
ノルディック ウォーキング ハーフマラソン 長野 2023

秋の高原でのびのびと
Let's ノルディックウォーキング

ワールドカップとして開催いたしますが、
ノルディックウォーキングを楽しむことが目的です。
一般の皆様もお気軽にご参加ください。

ノルディックハーフマラソンとは？

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰に
でも簡単に、そして効果的なフィットネスス
ポーツです。今大会では、ノルディックウォー
キングで21km踏破を目指します。
マラソン大会ではありません。必ずノル
ディックウォーキングでご参加ください。

2023.
9/24

SUN

受付 ● am8:00～
開会 ● am9:30～

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース 霊仙寺湖縁
◆wc21km ◆EX12.5km ◆EX8km ◆EX5.5km
長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

イベント事務局(飯綱東高原観光開発株式会社)
TEL026-253-3210

●競技規則などにつきましてはホームページをご覧ください。

<https://nordicmarathon.jp>



ポイント1

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じり
バラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にある
JNFA公認コースをベースとした21kmです。

ポイント2

スタート・ゴール地点には温泉がございます。
汗をかけた状態で車に乗る事ありません。

ポイント3

昼食パック。完歩した後はおいしいお弁当を
頂きます！

ポイント4

オリジナル参加賞(トートバッグ)プレゼント。