

Japan Cup stage 3

# Nordic Walking Half Marathon Nagano 2024

キャプテンスタッグ  
ノルディック ウォーキング  
ハーフマラソン 長野 2024

## ノルディックハーフマラソンとは?

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰にでも簡単に、そして効果的なフィットネススポーツです。今大会では、ノルディックウォーキングで21km踏破を目指します。マラソン大会ではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。



秋の高原でのびのびと  
Let's ノルディックウォーキング

2024.  
**9 | 29**

SUN

受付 ● am8:00～  
開会 ● am9:30～

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース 霊仙寺湖縁  
◆21km ◆13km ◆8km ◆5.5km  
長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

イベント事務局 (camp+iizuna)  
TEL026-253-3210

<https://nordicmarathon.jp>



### ポイント1

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にあるJNFA公認コースをベースとした21kmです。

### ポイント2

スタート・ゴール地点には温泉がございます。汗をかいた状態で車に乗る事ありません。

### ポイント3

昼食パック。完歩した後はおいしいお弁当を頂きます!

### ポイント4

オリジナル参加賞プレゼント。