



NORDIC WALKING HALF MARATHON NAGANO 2025

ノルディックウォーキングハーフマラソン長野2025

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰にでも簡単にできて、効果的なフィットネススポーツです。
今大会ではノルディックウォーキングで21km踏破を目指します。マラソン大会ではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。

2025.

9 | 28 SUN 受付 ● am8:00～
開会 ● am9:30～

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース 霊仙寺湖縁
◆21km ◆13km ◆8km ◆5.5km の4コース
長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

- 集合: 天狗の館・霊仙寺湖緑地広場
- 参加費: 6,000円(参加賞、昼食弁当、入浴券、消費税含む)
※レンタルポール希望の方は別途500円が必要となります。

ポイント1

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にあるJNFA公認コースをベースとした21kmです。

ポイント2

スタート・ゴール地点には温泉がございます。汗をかいた状態で車に乗る事ありません。

ポイント3

昼食パック。完歩した後はおいしいお弁当をいただきます!

ポイント4

オリジナル参加賞がもらえます。

イベント事務局(株式会社一兎舎)
TEL026-219-2233



<https://nordicmarathon.jp>

主催 ● ノルディックウォーキングハーフマラソン長野 実行委員会

共 催 ● 飯綱町、飯綱町観光協会、飯綱町商工会、日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)、信州ノルディックウォーキング協会(SNW)

後 援 ● 長野県スキー連盟、飯綱町教育委員会、飯綱町スポーツ協会

協 力 ● (株)穀藤、ALP SKI TEAM

秋の高原でのびのびと
ノルディックウォーキング

